

Hausgemachte Nudeln mit bunten Streifen



[caption id="attachment_9951" align="aligncenter" width="567" caption="Wer in eine kleine Nudelmaschine investiert, erspart sich das Rollen mit dem Nudelholz."]



[/caption]

Wie macht man Nudeln mit bunten Streifen? Hier lüften wir heute das Geheimnis...

...zuerst müssen verschieden farbige Nudelteige hergestellt werden. Ich habe eine einfache Rezeptur verwendet. Für den weißen Grundteig nehme ich 400 g Weizenmehl (Typ 405), 1 TL Salz und 4 Eier. Die Zutaten in einer Schüssel zu einem geschmeidigen Teig verkneten. Ist der Teig zu trocken gebe ich etwas Wasser hinzu. Dann in Klarsichtfolie wickeln und im Kühlschrank lagern.

Bei dem roten Nudelteig habe ich ein Ei durch 50 g gekochte rote Beete ersetzt. Die rote Beete pürieren und im Teig verkneten.

Für den grünen Nudelteig zwei Handvoll frische Kräuter mit einem Ei mixen bis eine feine grüne Mixtur entsteht. Diese dann mit den restlichen Zutaten vermischen.

Und beim schwarzen Nudelteig habe ich essbare Tintenfarbstoffe in den Teig gemischt (Gibt`s in Feinkostgeschäften oder über`s Internet zu beziehen).

Sind die Teige fertig ist nur noch etwas Handarbeit nötig. Wer hat, der nimmt eine Nudelmaschine zu Hilfe. Es geht aber auch mit einem Nudelholz, Muskelkraft und einem scharfen Messer. Hier die bebilderte Anleitung:

[gallery link="file" order="DESC" columns="2"]