

## Eine schwäbische Spezialität: Der Pfitzauf



[caption id="" align="aligncenter" width="584" caption="Immer eine kleine Sensation, wenn der flach eingefüllte Pfitzaufteig luftig und hoch aus den Formen pfitzt". ]



[/caption]

Ich hatte den Pfitzauf in den vergangenen Jahren immer wieder bei den Kochvorführungen und den Kochkursen vorgeführt. Doch leider ist die Rezeptur verschwunden. Auf der Baden Messe in Freiburg war eine Schulklasse zum Backen geladen. Der Pfitzauf wurde im Handumdrehen von den jungen Köchen in einer Minimuffinform zubereitet. Und anschließend im Nu verspeist. Deswegen noch einmal die Rezeptur:

### Zutaten

- 300 ml Milch
- 150 g Mehl
- 5 Eier (Größe M)
- 50 g Butter oder Butterschmalz oder Öl
- Prise Salz

### Zubereitung

Das Mehl wird mit Milch, den Eiern und einer Prise Salz zu einem klumpenfreien Teig gerührt. Die Pfitzaufform oder eine Muffinform mit zerlassener Butter ausfetten. Den Rest der Butter in den Teig rühren. Den Teig 2/3

hoch in die Formen füllen. Im heißen Backofen bei 200°C (Umluft) ca. 20-30 Minuten backen.

Die Pfitzauf müssen hoch aufgehen und ganz luftig sein. Damit diese nach dem Backen nicht zusammenfallen können die Pfitzauf bei mittlerer Hitze (140°C) fest nachgebacken werden.

**Tipp:** Pfitzauf schmecken süß mit Puderzucker und Kompott. Oder auch als deftige Beilage zu Spargel, Blumenkohl, Schwarzwurzel oder zu grünem Salat.

Bei der süßen Variante kann auch etwas Vanillemark, Zitronenabrieb und Zucker in den Teig gemischt werden



Eine schwäbische Spezialität: der Pfitzauf