

Snackidee zur EM 2021: Knusprige Rosmarin-Backerbsen mit Pfiff



Passt zum kühlen Bier...

Passend zur Fussball EM 2021 haben wir uns einen tollen Knabberspaß einfallen lassen: knusprige Rosmarin-Backerbsen mit Pfiff. Durch das Backen mit Rosmarin und Knoblauch bekommen die kleinen Knusperkügelchen einen besondere Effe(k)t. Wer will, schärft ordentlich mit Paprika, Pfeffer oder Chili. Der ideale Snack zur Fussball EM 2021. Dazu passt ein kühles Bier.

Viel Spaß!

Zutaten

- 250 g Backerbsen (z.B. schwäbische Dinkelbackerbsen)
- 4-5 frische Rosmarinzweige
- 3-4 Knoblauchzehen mit Schale
- 2-3 EL Öl (z.B. Rapsöl)
- 1 TL Paprika, edelsüß
- Etwas Pfeffer

Zubereitung

Die Rosmarinzweige und angedrückten Knoblauchzehen (mit Schale) auf ein Backblech legen und mit Rapsöl beträufeln.

Backerbsen über die Rosmarinzwige verteilen und im vorgeheizten Ofen bei 140°C Umluft ca. 7-9 Minuten backen.

Herausnehmen, mit Paprika und Pfeffer bestreuen und warm servieren.

Tipp: Dazu schmeckt ein kühles Bier.