

## Voller Genuss: Spargeltoast mit Schinken, Käse & pochiertem Ei



### Schlemmertoast de Luxe

Der beliebte Schinken-Käsetoast wird mit heimischem Spargel und pochiertem Ei zu einem Genuss. Wer keine Erfahrung mit Pochieren hat, kann stattdessen ein Spiegelei auf den Toast setzen. Und wer sich noch zusätzlich belohnen möchte, serviert noch etwas Sauce Hollandaise zum Toast.

Wir wünschen viel Genuss mit heimischem Spargel.

Deswegen hier die heutige Rezeptur für "**Spargeltoast mit Schinken, Käse & pochiertem Ei**":

### Zutaten

- 4 Toastscheiben
- 500 g Spargel, weiß
- 8 Eier
- 2 EL Essig
- 4 Scheiben Kochschinken
- 4 Scheiben Käse (z.B. Allgäuer Emmentaler g.U.)
- Petersilie zum Servieren
- Salz & Pfeffer
- wer möchte: etwas Sauce Hollandaise und Cocktailtomaten zum Servieren

### Zubereitung

Den Spargel schälen und in reichlich Salzwasser ca. 8-9 Minuten garen.

1 Liter Wasser mit Essig in einem mittelgroßen Topf aufkochen.

Den Topf beiseite stelle

Mit einem Schneebesen einen Strudel ins Wasser rühren und die Eier einzeln vorsichtig hineingleiten lassen  
(Oder: 2 Töpfe verwenden)

Die Eier 4-5 Minuten im geschlossenen Topf pochieren. Die Eier mit einer Schaumkelle oder einem Sieb aus dem Wasser heben und auf Küchenpapier abtropfen lassen.

Toastscheiben im Toaster oder in der Pfanne rösten.

Anschließend die Toastscheiben mit Schinken belegen.

Gekochten Spargel auf die Toasts verteilen und mit Käse bedecken.

Die pochierten Eier auf die Toasts verteilen.

Nach Belieben mit Petersilie, eventuell Cocktailtomaten und Pfeffer bestreuen.

**Tipp:** Wer möchte, serviert noch warme Sauce Hollandaise zum Toast.