

## Apfel-Glühmost mit feinen Gewürzen



### Zutaten:

#### Für 1 Liter:

- 600 ml Apfelmost
- 400 ml Apfelsaft
- 2 Zimtstangen
- 1 Stängel Zitronengras, angeklopft
- 2 Lorbeerblätter
- Schalen einer halben Bio-Zitrone
- 5 Kardamomkapseln, grün
- 6-7 Scheibchen Ingwer
- Wer möchte: 3-4 EL Honig oder brauner Zucker

### Zum Servieren:

- Zitronenscheiben, Zimtstangen, Ingwerscheiben

### Zubereitung

In einem Topf alle Zutaten erhitzen, aber nicht kochen. 45-60 Minuten ziehen lassen. Heiß in Gläser füllen und mit Zitronenscheiben, Zimtstangen und Ingwerscheibchen servieren.

