

Erdbeershake



Zutaten:

500 g frische Erdbeeren

0,5 Liter Milch

8 EL Honig

16 Blätter Minze

Eiswürfel zum Servieren, nach Wunsch



Zubereitung

Für den Erdbeershake alle Zutaten in ein hohes Gefäß geben und mit dem Pürierstab (oder im Standmixer) fein mixen.

Mit oder ohne Eiswürfel kalt servieren.