

## Frozen Joghurt-Erdbeer Shake



### Zutaten:

- Jeweils vier gleich große Gläser, die jeweils randvoll gefüllt sind mit:
- 1 Glas Erdbeeren, gewaschen, entstrunk
- 1 Glas Joghurt
- 2 Gläser Crushed ice oder Eiswürfel
- Wer möchte: etwas Zucker oder Honig



### Zubereitung

In einem Mixer zuerst die Erdbeeren mit Joghurt mixen.

Nach Belieben mit Zucker oder Honig süßen.

Nach und nach das Crushed Ice zugeben und alles fein mixen, sodass ein cremiger, leicht gefrorener Shake entsteht.

Auf Eiswürfel in Gläser verteilen und sofort servieren.

Tipp: wer möchte, dekoriert den Shake mit bunten Zuckerstreuseln.