

Schwarze Beeren Smoothie



Zutaten:

für 4 Personen

- 250 g Schwarze Johannisbeeren
- 150 g Brombeeren
- 200 g Blaubeeren
- 250 ml Minztee, kalt
- Brauner Rohrohrzucker nach Belieben
- Etwas Buttermilch
- Eiswürfel zum Servieren



Zubereitung

Beeren waschen und eventuell von den Stängeln abzupfen. Alles im Mixer mit Zucker und Tee fein mixen. Auf Eiswürfel servieren. Obendrauf ein wenig Buttermilch geben.