

Himbeershake



Zutaten:

- 1 EL Himbeer-Essig
- 400 g Himbeeren
- 700 ml Milch
- 3 EL Puderzucker
- 1 unbehandelte Zitrone



Zubereitung

Himbeeren, 3EL Puderzucker und Zitronensaft auf kleiner Flamme 5-7 Minuten unter ständigem Rühren dünsten. Anschließend durch ein Haarsieb passieren und die Masse mit der Milch gut mischen.

Abgeriebene Zitronenschale hinzufügen und nach Belieben mit Himbeer-Essig abrunden.